

WORKSHOPS **SESSIE 1**

1. **Kleinschalig wonen en de organisatie van de verpleeghuiszorg**
Een bewoner met een indicatie voor verpleeghuiszorg het leven zoals hij gewend is laten beleven in een kleinschalige woning: dat is de kunst! Maar hoe organiseer je alles eromheen? Want er komt meer kijken dan wat het woningteam in de woning doet!
Deze workshop wordt gegeven door de productmanager van De Hogeweyk, Frans Boshart. Frans Boshart is verpleegkundige en bedrijfskundige.

2. **Agogisch werk in het verpleeghuis en in de kleinschalige woning**
In de kleinschalige woning zijn wonen, zorg en welzijn volledig geïntegreerd. De sociaal agoog speelt hierin een belangrijke rol.
Deze workshop wordt gegeven door Carla de Leeuw, wijkmanager in De Hogeweyk. Carla de Leeuw heeft als achtergrond HBO Sociaal Agogische Hulpverlening.

4. **Muziek activiteiten met dementerenden**
Voor demente mensen is muziek heel belangrijk. Het luisteren naar muziek en het zelf muziek maken of zingen is een functie die lang gezond blijft, en dus nog lang voor kwaliteit van leven kan zorgen. Deze workshop laat zien hoe een muziekactiviteit met demente mensen van verschillende niveaus vorm kan krijgen.
Deze workshop wordt gegeven door Joke Prins, verenigingsleider in De Hogeweyk. Joke Prins is activiteiten begeleider en docente accordeon.

6. **Creatieve activiteiten met dementerenden**
De creatieve verenigingen in De Hogeweyk bieden een breed scala van mogelijkheden. Hoe zorg je ervoor dat de demente de activiteit beleeft als creatief bezig zijn?
Deze workshop wordt gegeven door Yael Kok, verenigingsleider in De Hogeweyk. Yael Kok heeft als achtergrond HBO Sociaal Agogische Hulpverlening.

8. **Het muziekbed**
In De Hogeweyk heeft het muziek bed een belangrijke rol in de snoezelactiviteiten. Maar er is veel meer mogelijk. Kom deze nieuwe vinding meemaken! De workshop muziekbed wordt door Loes van Lingen verzorgd.
Loes van Lingen is fysiotherapeute bij Zorgspectrum het Zand te Zwolle en zij heeft nu ruim 2,5 jaar ervaring met het muziektherapie waterbed en ruim een jaar met de Physio Acoustic Sound stoelen. Loes schrijft haar master aan de Universiteit van Leiden over deze therapie.

10. **De gunstige omgeving. De theorie en de praktijk van Dr. A. Van der Plaats**
Dr. A. van der Plaats heeft ingewikkelde theorieën uit de neurowetenschappen eenvoudig weten te vertalen naar de praktijk. Dit geeft een geheel nieuwe kijk op de werking van beschadigde hersenen zoals bij dementerende ouderen. Duidelijk wordt wat de invloed is van de omgeving op het ontstaan van gedrag. De “omgevingszorg” vermindert probleemgedrag. Een dementerende gaat zelfs beter functioneren en blijkt tot meer in staat dan wij dachten!
Jos Cuijten geeft deze workshop vanuit haar ervaring en kennis die zij in haar samenwerking met Dr. A. van der Plaats heeft opgedaan.

12. **Kleinschalig op grote schaal: De Hogeweyk**

Onder Kleinschalig wonen verstaat men in Nederland het bieden van zorg voor groepen mensen in een “gewone” woning. En dan niet meer dan een klein aantal woningen bij elkaar gegroepeerd. In De Hogeweyk wordt kleinschalige zorg geboden, in een wijk met 23 van dergelijke woningen bij elkaar. Dat is niet toevallig, maar met een speciale reden zo gedaan! En wat is dan de meerwaarde? Welke argumenten en welke visie liggen hier aan ten grondslag?

Isabel van Zutem is de PR-functionaris van Vivium Weesp. Isabel heeft HBO-communicatie en HBO-Verpleegkunde gestudeerd.

14. **Visie en inrichten volgens leefstijl**

Een stoel moet lekker zitten. Maar er zit meer aan een stoel! De manier waarop de inrichting van de woningen en de inrichting van de algemene ruimtes in De Hogeweyk is ontwikkeld heeft alles te maken met de doelgroep, met de leefstijlen, met de visie en met de inzichten over dementie. Zie ook workshop 10!

Eloy van Hal is facility manager van verpleeghuis Hogewey, en heeft het bouwtraject en het inrichtingstraject geleid. Ir. E.L. (Eloy) van Hal studeerde aan de Wageningen Universiteit (1992-1994) de richting Huishoud- en consumentenwetenschappen met accenten op o.a. bedrijfskunde, marktkunde en marktonderzoek, bedrijfsmilieuzorg, technologie en groothuishouding. Daarvoor studeerde hij aan de Hogeschool Heerlen (1998 - 1992) de richting Facility Management (THW)

16. **Grote en kleine welzijnsactiviteiten voor ZZP 5 en 7**

De nieuwe financiering van de zorg op basis van de ZZP's maakt dat we nog eens kritisch naar ons aanbod kijken. Wat betekent dat voor de welzijnsactiviteiten in De Hogeweyk? Wat betekent dat voor de bewoner, en wat betekent dat voor de welzijnswerker/activiteiten begeleider? In het voorjaar van 2010 werd een project uitgevoerd voor de beide locaties van Vivium Weesp (De Hogeweyk en woonzorgcentrum Oversingel) voor de ontwikkeling van welzijnsactiviteiten passend in de financiering volgens de ZZP's.

Jorgos Arvanitis geeft deze workshop vanuit zijn kennis en ervaringen die hij opdeed als coördinator van de verenigingen en recreatie, en heeft meegewerkt aan de ontwikkeling van het verenigingsleven.

18. **Beleven, wat is dat?**

Belevingsgerichte zorg, het beleven van de werkelijkheid, beleven is voor de demente belangrijk. Er wordt veel gesproken over beleven, maar wat is dat?

Susanna Ramaker is agogisch werker en theaterdocent.

WORKSHOPS SESSIE 2

3. **Vormgeven aan het sociale leven van de bewoner**
Sociale contacten in relatie tot leefstijl. Wat is de rol van familie en bekenden? Houdt de bewoner van gezelschap? Of is hij liever alleen? Het sociale leven van de bewoner kan met de juiste ondersteuning door professionals en familie doorgaan zoals men dat gewend was.
Deze workshop wordt gegeven door Christel Ruesen, wijkmanager in De Hogeweyk. Christel Ruesen heeft als achtergrond HBO Sociaal Agogische Hulpverlening.

5. **Snoezelen**
Bij het snoezelen worden de zintuigen van de cliënt geprikkeld. Het doel kan zijn de cliënt ontspanning en een prettig gevoel te laten ervaren. Maar het doel kan ook zijn met de cliënt in contact te komen. Deze workshop wordt gegeven door Harry Broekhuizen.
Harry Broekhuizen verzorgt al vele jaren de maandelijkse snoezelcursus voor Barry Emons.

7. **Culturele activiteiten met dementerenden**
Ook voor mensen met een culturele belangstelling gaat het leven met dementie “gewoon” door. Wat kun je aanbieden om vooral die culturele belangstelling van de demente bewoner vorm te geven?
Deze workshop wordt gegeven door Heleen Westerink, verenigingsleider in De Hogeweyk. Heleen Westerink heeft vele jaren ervaring met het snoezelen in verpleeghuis Hogewey en nu in De Hogeweyk.

9. **Het huishouden in de kleinschalige woning, de zuster als Mien Dobbelsteen?**
Ben je de zorg ingegaan, sta je met een stofdoek in de handen!? Hoe valt dat te rijmen met je roeping?
Deze workshop wordt gegeven door één van de sociaal agogen in De Hogeweyk, en Ellen Harmsen. De sociaal agogen vormen samen één van de ondersteuningsteams in De Hogeweyk en hebben de opleiding HBO Sociaal pedagogische hulpverlening. Ellen Harmsen is, coördinator services in De Hogeweyk en is verantwoordelijk voor het huishouden in De Hogeweyk.

11. **De verpleeghuisverantwoordelijkheid in de kleinschalige woning**
Zie ook de workshop 1, die meer over de organisatie structuur rondom de woning gaat. In deze workshop wordt ingegaan op de samenwerking van verpleegkundigen en het woningteam in de woning.
Deze workshop wordt gegeven door Jan Vermin, wijkmanager in De Hogeweyk. Jan Vermin is verpleegkundige en heeft de opleiding HBO-ouderenzorg gedaan.

13. **Fysiotherapie, een toegevoegde waarde in de kleinschalige woning**

Fysiotherapeuten bieden professionele ondersteuning in de kleinschalige woningen in De Hogeweyk. De fysiotherapeut ondersteunen met adviezen die de medewerker helpen de zorg passend te leveren en de bewoner helpt optimaal in beweging te blijven. In de workshop wordt aan de hand van praktijkvoorbeelden getoond hoe de fysiotherapeut zijn professie kan inzetten in de kleinschalige woning.

Pauline Hulsman is al ruim 30 jaar fysiotherapeut voor verpleeghuis Hogeweyk en heeft de hele ontwikkeling naar werken in De Hogeweyk meegemaakt en doorgemaakt.

15. **Koken in de kleinschalige woning, en HACCP**

Koken voor een groot gezin...is dat ongeveer wat koken in de kleinschalige woning is? In deze workshop wordt koken van twee kanten bekeken. Inhoudelijk heeft het koken in de kleinschalige woning op meerdere manieren een meerwaarde voor de bewoner. De andere kant is die van de wetgeving. De HACCP kent regels, en hoe vallen die te rijmen met de praktijk?

Irma Verrijck, verenigingsleider in De Hogeweyk, geeft deze workshop. Irma Verrijck heeft de opleiding vooractiviteiten begeleider.

17. **Natuurbeleving**

Hanneke Roorda neemt je mee in de beleving van de natuur. De professional zorgt er voor dat de natuurbeleving bereikbaar wordt voor de demente bewoner. Beleef het mee, ervaar wat het is en doe er je voordeel mee!

Hanneke Roorda is tuin-en landschapsarchitecte en werkt bij Bureau Niek Roozen als beplantingsdeskundige. Niek Roozen BV heeft de maaiveld inrichting van De Hogeweyk ontworpen.