

Feestelijke slingers

Deze activiteit is een voorbeeld uit het boek 'Activiteiten met ouderen. Feesten en Feestdagen vieren' van G. Savonije en E. Wouda (2010). Dit voorbeeld is met toestemming van de uitgever gepubliceerd op de website van Innovatiekring Dementie © 2010 Bohn Stafleu van Loghum, ISBN 9789031383672

Wat is het doel?

- de fijne motoriek stimuleren;
- gevoel van eigenwaarde versterken;
- herinneringen ophalen;
- een huiselijke sfeer creëren;
- samen bezig zijn met een gemeenschappelijk project.

Wat ga je doen?

De deelnemers maken feestelijke, kleurrijke slingers die zijn aan te passen aan alle denkbare thema's. Doordat dit een laagdrempelige activiteit is, kan bijna iedereen meedoen. De kosten van deze activiteit zijn minimaal en de activiteit kan vaker worden aangeboden. Denk hierbij aan de verschillende thema's en feesten.

Er zullen tijdens de activiteit al gauw gesprekken op gang komen over de verschillende thema's, naar aanleiding van de afbeeldingen.

Wat heb je nodig?

- een of meer afbeeldingen;
- scharen;
- verschillende kleuren papier;
- lang stuk draad of touw;
- plakband of paperclips;
- lijm;
- kopieerapparaat.

Hoe pak je het aan?

Zoek van tevoren afbeeldingen (bijv. met behulp van <http://images.google.nl/>) die passen bij het thema waarvoor de slingers bedoeld zijn en kopieer deze op verschillende kleuren papier. Om ervoor te zorgen dat de slingers aan beide kanten een afbeelding hebben, kopieer je de afbeeldingen. Plak de afbeeldingen op elkaar. Enkele voorbeelden van afbeeldingen voor het thema zomer: zon, koffer, slippers. Voor het thema herfst: bladeren, paddenstoelen, laarzen enzovoort.

Deze activiteit kan aan tafel worden uitgevoerd maar ook vanuit de 'luie stoel'. Vertel de deelnemers waarvoor de slingers bedoeld zijn en laat ze uitzoeken welke afbeelding ze willen uitknippen. Als er voldoende afbeeldingen uit-

geknipt zijn, plak je ze samen met de deelnemers aan het touw. Je kunt ze ook met paperclips bevestigen. Door de slingers direct op te hangen zien de deelnemers meteen het eindresultaat en zullen bijvoorbeeld verzorgend personeel en bezoekers meteen reacties geven.

Tips

- Je kunt ook afbeeldingen halen uit kleurboeken. Deze kun je dan eerst laten kleuren door de deelnemers voordat ze worden uitgeknipt.
- Je kunt de afbeeldingen laten aansluiten op een op handen zijnde themaweek/feestweek, waardoor je de deelnemers hierbij kunt betrekken en er alvast met elkaar over kunt praten.
- Om de slingers duurzamer te maken, kun je ze plastificeren/lamineren.

Evaluatie

- Zijn de vooraf gestelde doelen gehaald?
- Wat zou je een volgende keer anders doen?
- Was er begeleiding genoeg?
- Vonden de deelnemers het een leuke activiteit?
- Waren de deelnemers tevreden over hun eigen bijdrage en over het eindresultaat?