

Koffer voor Eerste Hulp bij Dementie

Auteur: door Paulus Smits | vrijdag 29 juli 2011 | 08:11 | Laatst bijgewerkt op: vrijdag 29 juli 2011 | 08:15

ROOSENDAAL - Als moeder vergeetachtig wordt, of als je oudste broer herhaaldelijk en kort na elkaar dezelfde vragen stelt, zou er weleens sprake kunnen zijn van dementie.

Zekerheid daarover is er pas nadat een medische diagnose is gesteld. En dat kan maanden duren.

Om te helpen in die onzekere periode, heeft de stichting Groenhuysen een 'dementiekoffer' ontwikkeld, voor EHBD, Eerste Hulp bij Dementie. Daarin zit een schat aan informatie over de aandoening: lees- en luisterboeken, dvd's met documentaires en speelfilms, het kinderboek Opa Bart vergeet alles, folders met handige adressen en tips.

Voor mensen die op zoek zijn naar méér en overzichtelijke informatie over dementie, is de koffer te leen voor een periode van zes weken. Wie zo'n koffer leent, krijgt na drie weken een telefoontje met de vraag of alles duidelijk is en na de leenperiode van zes weken volgt een gesprek over de situatie, de bestaande oplossingen en mogelijkheden voor extra begeleiding. Dan komt niet alleen Groenhuysen in beeld, maar bijvoorbeeld ook het alzheimercafé en HOOM, een vrijwilligersorganisatie die buddy's levert die aan huis zorg bieden.

Kenmerkend voor iemand die kampt met dementie - zeker als het gaat om een tamelijk jong persoon van in de veertig of vooraan in de vijftig - is de ontkenning ervan. Dat gaat veelal gepaard met pogingen de vergeetachtigheid te maskeren. Ook de familie - vaak onwetend van de ernst van de situatie - ontkent in eerste instantie de dementie: het zal wel aan stress op het werk liggen dat vader veel vergeet, of aan problemen thuis.

Er zijn verschillende vormen van dementie. De bekendste is de ziekte van Alzheimer. Hierbij gaan hersencellen verloren. Daarnaast kan dementie optreden bij stoornissen in de bloedvaatjes van de hersenen, vasculaire dementie. Deze vormen komen vaak samen voor, maar er zijn nog meer oorzaken mogelijk. Uiteindelijk kan na uitvoerig medisch onderzoek - inclusief scans - door een neuroloog de juiste diagnose gesteld worden.

In het Franciscus Ziekenhuis werken twee dementieconsulentes, die veel uitleg kunnen geven. Bij Groenhuysen is ook veel deskundigheid in huis. Mandy Brants is er dementieconsulente. En Perry Luijckx is zorgcoördinator bij dagbehandeling De Wiek, waar jongdementerenden een bezigheidsprogramma kunnen volgen. Luijckx: "Aanvankelijk staan ze er vaak sceptisch tegenover, tegen zo'n dagverblijf met lotgenoten. Maar als ze eenmaal geweest zijn, blijkt het een uitkomst. Trouwens, ook voor de omgeving van de dementerende. Want iemand met dementie vraagt veel zorg en aandacht, en dan is het voor partner of verzorger even ontspannen als de dagbehandeling de zorg overneemt."

Goede voeding, genoeg beweging, hersengymnastiek, afleiding: het zijn broodnodige elementen in de begeleiding van iemand met dementie. Genezen kun je zo iemand niet, wel kan de verergering van de toestand worden afgeremd. Ook daarover is informatie te vinden in de dementiekoffer.

Op dit moment wordt de laatste hand gelegd aan de vulling van de koffers, waarvan er vijf in omloop komen. In september heeft de officiële presentatie plaats, onder meer met vertegenwoordigers van drie Rabobank-organisaties, die het project financieel hebben gesteund.

De koffers worden straks uitgegeven tijdens inloopochtenden in De Wiek (Kalsdonksestraat 89a), op maandag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur. Ook bij De Wilg - verblijfsafdeling voor dementerenden in Wiekendael - zijn de koffers op te halen, op woensdag- en vrijdagmiddagen van 13.00-16.00 uur. Eventueel kan eerst telefonisch een afspraak gemaakt worden: 0165-574000.