

**VALKENBURG** Zorgorganisatie Sevagram stelt dementerenden met DiFiets in staat door hun oude omgeving te fietsen

# Een virtueel lekkende fietsband

„Kijk, dat was ons huis en daar woonde tante.” Sevagram laat dementerenden virtueel fietsen door hun oude buurt op de DiFiets.

door **Benti Banach**

**M**eneer Janssen pedaleert binnen tien minuten van Valkenburg naar Schin op Geul. Gekluisterd aan zijn rolstoel kan de bewoner van verpleeghuis Valkenheim dat dankzij de DiFiets, een combinatie van een hometrainer, computer, beeldscherm en Wii-stick. De DiFiets stelt ouderen in staat een virtuele fietstocht te maken door een omgeving die ze van vroeger kennen, wat ze door hun lichamelijke of geestelijke beperking in het echt niet meer kunnen. Sevagram wil, zoals elke zorgorganisatie, ouderen langer laten bewegen. Met de traditionele hometrainer gaat dat een stuk moeilijker, merkt Michel Bleijlevens, projectleider innovatief bewegen bij Sevagram. „Voorheen fietsten mensen op de hometrainer en keken ze tegen een witte muur. Dat is dodelijk saai. Nu worden ze gestimuleerd om ook de volgende straat te willen zien, om de route af te maken. Uiteindelijk fietsen ze twintig minuten in plaats van tien.”

Meneer Janssen slaat ondertussen een zijstraat in. „Dit is de Louis van der Maesenstraat. Dit hier wordt allemaal afgebroken, ze zijn gek geworden hier in Valkenburg.” Locatiemanager Frank Otten geniet vooral als zijn cliënten een object onderweg herkennen. „Je ziet ze daardoor nu met meer plezier fietsen.”



Meneer Janssen beleeft op zijn DiFiets de tocht van Valkenburg naar Schin op Geul.

foto **Diana Scheilen**

Janssen denkt handig een paaltje te ontwijken, maar ook dat is virtueel. De fietser kan niet echt sturen, want de acht routes waarover Valkenheim beschikt, bestaan uit beelden die vanaf een fiets gefilmd zijn. Alleen versnellen is met het apparaat mogelijk. Dan worden de beelden sneller afgespeeld en gaan op eens ook de wielrenners die Jans-

sen inhalen een stuk harder. De drie DiFietsen van Sevagram kosten bijna 30 mille, opgebracht door relaties, sponsors en Sevagram-personeelsleden die in januari meeliepen met de Maastrichtse sponsorloop Zweit Veur Leid. De software is met name gericht op dementerenden. „Het roept verhalen op van vroeger”, ervaart fy-

siotherapeute Carla Noman. „De ouderen wijzen op het huis van hun ouders, van hun tante.” Ze vertelt ook van de man die zei ‘er klopt iets niet, ik heb een lekkende band’, en vervolgens afstapte om het achterwiel van de hometrainer te controleren. „In zijn beleving was dat zo.” De DiFiets stimuleert ook gesprek-

ken tussen de fietser en omstanders. Mevrouw Niessen is intussen bergop onderweg naar Sibbe. Buiten de bebouwde duiken twee voetgangers op het fietspad op. „Opzij!” Na dik tien minuten geeft ze aan dat het rondje Sibbe haar heeft afgemat. „Okee, dan gaan we nu kienen”, zegt de zorgmedewerkster tegen haar.