

Treincoupé houdt de ouderen binnen

door Inge Blankvoort. dinsdag 08 februari 2011 | 07:38 | Laatste bijgewerkt op: dinsdag 08 februari 2011 | 09:33

LELYSTAD - Bij de liftdeur is een treincoupé, de andere deur ziet er uit als een boekenkast. Als een deur geen deur lijkt, willen dementerende ouderen waarschijnlijk minder gemakkelijk weg lopen, dacht het Lelystadse verzorgingstehuis de Uiterdon.

En het werkt, blijkt nu, na afronding van een ingrijpende verbouwing.

Na een verbouwing van vier maanden wonen sinds eind januari 21 dementerende ouderen in drie nieuwe groepswoningen, specifiek voor deze groep bewoners van het verzorgings- en verpleeghuis. "Ze hebben echt minder de neiging om deur open te doen", zegt Wilma de Ru, locatiedirecteur van de Uiterdon dat onderdeel is van Woonzorgcentra Flevoland.

Minder zwerven

Kleinschalig wonen is de trend in woonzorgcentra, ook nieuwe groepen van de Uiterdon zijn daar uitmoesel van. In veel centra gaat het om gesloten afdelingen, maar dat wilde de Uiterdon per se niet. Volgens DeRu is dat niet nodig. "De gehele dag is er een begeleider op de groep. Hoe meer deuren je sluit, hoe onrustiger mensen worden."

Daarom koos de Uiterdon ervoor deuren onherkenbaar te maken, met hulp van een 'ontzettend creatieve' afdelingsmanager, aldus DeRu. De deuren kunnen open en dicht maar zien er niet meer als een deur. Bij de lift staat nu een treinbank waarbij een film kan draaien om bewoners de indruk te geven dat ze in de trein van Lelystad naar Almere zitten.

"Als mensen dan naar huis willen, kunnen ze hier even gaan zitten. Na een kwartier zijn ze vergeten dat ze weg wilden gaan, en drinken dan een kopje koffie in de woonkamer. De behoefte om te zwerven wordt kleiner en het vervelende gevoel dat gesloten deuren oproepen, is ook niet nodig."

'Blij met plekje'

Elke dementerende oudere van de nieuwe Uiterdon heeft een eigen zit- en slaapkamer en badkamer. Daarnaast is er een gezamenlijke woonkamer met open keuken waar het dagelijks leven zijn gangetje gaat. Samen koken bijvoorbeeld, en activiteiten voor de bewoners. Ze voelen zich op hun gemak bij hun nieuwe plek, heeft De Ru gezien. "Je ziet dat ze blij zijn met hun plekje. Ze zitten aan tafel, in de salon, stralen rust uit."

Bij Woonzorgcentra Flevoland staan vooralsnog geen nieuwe projecten op het programma voor kleinschalig wonen voor dementerende ouderen. Alle 21 plaatsen bij de Uiterdon zijn bezet. "Zo'n groep is geschikt voor alle mensen met dementie zonder psychiatrische problemen. Maar er moet natuurlijk wel plek zijn. Ik sluit niet uit dat we weer iets nieuws doen."