

DE ZEVEN IDÉ SLEUTELS VOOR

LEVENSQUALITEIT:

1 Gezond en fit

Het lichaam heeft zijn eigen manieren om te zorgen voor een zo goed mogelijk geestelijk en lichamelijk evenwicht en herstel, ook bij dementie. Maar het moet daar wel de gelegenheid voor krijgen. Bijvoorbeeld door voldoende beweging en daglicht.

2 Zo zelfstandig mogelijk

Ieder mens wil in principe zo zelfstandig mogelijk zijn en zijn leven naar eigen inzicht inrichten, ook bij dementie. Praktische hulpmiddelen helpen daarbij, én mensen die jou helpen je wensen en behoeften duidelijk te maken.

3 Eigen daginvulling

Ieder mens is anders, heeft een eigen dagritme en plezier in eigen dingen. Bij dementie wordt dat niet ineens anders. Ook dan is een eigen daginvulling belangrijk, en die moet goed aansluiten bij de fase van de dementie.

4 Begripvolle steun

Als het eigen geheugen, denkvermogen en spraakvermogen het steeds meer laten afweten, dan heb je begripvolle steun van anderen nodig. Oplettende, respectvolle, warme en wijze steun. Voor zorgprofessionals en naasten is dat te leren.

5 Familie, professionals, samenleving zijn partners

Wat is er fijner dan je leven te delen met familie, vrienden en buren? Ook in een beschermde woonvorm. Je eigen leven voortzetten, zo gewoon mogelijk: dat kan als iedereen samenwerkt om dat te bereiken.

6 Fijne leefomgeving

Een fijn en veilig huis, dat echt als thuis voelt. Een omgeving waar je vrij en veilig kunt bewegen en waar voldoende te beleven is. Dat is de basis voor een prettig leven. Aanpassing in de bouw en inrichting van woningen en speciale hulpmiddelen helpen daarbij.

7 Dienstbare zorgorganisatie

Ondersteuning van mensen met dementie is mensenwerk, is maatwerk. Luisteren naar mensen, ze serieus nemen, ze met geduld en respect behandelen; dat is waar het in de zorg om moet draaien.

Op www.innovatiekringdementie.nl vindt u de laatste wetenschappelijke kennis over deze sleutels. Ook vindt u hier goede praktijkvoorbeelden. Alles in begrijpelijk Nederlands en met boeiende interviews en reportages. U kunt ook uw eigen goede voorbeelden inbrengen.

Bewegingsvrijheid

Wilt u weten hoe onrust en valrisico te voorkomen zijn, zonder fixeren en onrustmedicatie? In de speciale rubriek 'Ik ben hou vast' staan de laatste wetenschappelijke inzichten en goede voorbeelden op een rij. U ziet er ook hoe u kunt meedoen om deze kennis verder te verspreiden en in praktijk te brengen.