

#### **d. Richtlijnen voor professionals in ziekenhuizen**

(uit: samenvatting *Preventie van valincidenten bij ouderen* NVKG)

1. Het valrisicoscore-instrument STRATIFY (een speciaal ontwikkelde vragenlijst) is de beste basis om patiënten met een verhoogd risico op vallen te identificeren.
2. Maak een inschatting van de valrisico's in de volgende omstandigheden:
  - Binnen 48 uur nadat een patiënt in het ziekenhuis is opgenomen.
  - Bij iedere functionele of cognitieve verandering in het ziekenhuis.
  - Na een valincident.
3. Gebruik bij voorkeur alarmeringssystemen bij oudere opgenomen patiënten met een verhoogd valrisico en verminderd ziekte-inzicht.
4. Beperk beddekken en andere vrijheidsbeperkende maatregelen, als maatregel om vallen te voorkomen.
5. Ontwikkel een valpreventieprogramma voor elke patiënt die het risico loopt te vallen.
6. Kijk kritisch naar medicatie die de geest beïnvloeden en kijk of deze gestopt/verminderd kan worden om vallen te voorkomen.
7. Een valkliniek kan een belangrijke rol spelen bij de diagnostiek en behandeling van oudere patiënten met een verhoogd valrisico.
8. Elke oudere patiënt die zich met een botbreuk op de spoedeisende hulp meldt, moet worden gescreend op mogelijke botontkalking en valrisico's; indien nodig moet hierop een goede diagnose en behandeling volgen.