

Ouder worden

Ouder worden gaat gepaard met achteruitgang.

Hierbij kunnen ziektes ontstaan. De meest voorkomende zijn dementie en beroerte.

Deze ziektes hebben met name op het gebied van het gedrag en de communicatie ingrijpende gevolgen.

Vaak zien we dan ook een toename van problemen in de omgang met deze ouderen, zowel bij mantelzorgers als bij professionele verzorgers. Video Interactie Begeleiding kan hierbij ondersteuning bieden.



Hoe werkt de Methode

Voor het toepassen van de methode VIB is een opleiding tot Video Interactie Begeleider (VIB-er) noodzakelijk. De VIB-er maakt een korte video-opname van een contactmoment tussen zorgverlener en oudere; analyseert deze beelden en stelt een plan van aanpak op.

Vervolgens geeft de VIB-er op basis van de analyse feedback aan de zorgverlener(s), waarna deze het geleerde in de praktijk uit gaan proberen.

Na 1 á 2 weken wordt er weer een video-opname gemaakt, geanalyseerd en feedback over gegeven. Als de zorgverlener het gedrag niet langer als een probleem ervaart, wordt de VIB afgesloten. Dit is gemiddeld na 3 á 4 sessies.

De methode werkt als een gedragsmicroscop. Middels videofeedback worden zorgverleners zich bewust van hun eigen communicatievaardigheden en leren zij deze te versterken en in moeilijke situaties toe te passen. Zo ontstaat er weer grip op die moeilijke situatie en zijn zorgverleners in staat om deze grip te houden.



Toepassingsgebieden

De methode wordt breed toegepast op allerlei terreinen van de ouderenzorg. Vooral binnen de psychogeriatric wordt veelvuldig gebruik gemaakt van VIB. Daarnaast wordt VIB ingezet bij problematisch (ervaren) gedrag bij chronische somatiek, CVA-problematiek en psychiatrisch gekleurde problemen in de ouderenzorg.

De toepassing vindt plaats bij professionele zorgverleners in verpleeg- en verzorgingshuizen, maar ook bij de GGZ en de Thuiszorg.

Naast de begeleiding van professionele zorgverleners wordt de methode VIB ook ingezet bij problematische communicatie tussen mantelzorgers en ouderen in de thuissituatie.

Deskundigheidsbevordering: BIT

In instellingen komt het accent steeds meer op deskundigheidsbevordering van teams te liggen. Met behulp van principes uit de VIB is een basiscursus communicatie ontwikkeld. (Basis Interactie Training, BIT). Aan de hand van video-opnames uit hun eigen werkpraktijk krijgen medewerkers inzicht in hun eigen aandeel in de communicatie. Tevens wordt hierdoor het inzicht vergroot in de eigen capaciteiten in de communicatie. Bij deze vorm van deskundigheidsbevordering is er aandacht voor belevingsaspecten.

Wat is Video Interactie Begeleiding

Video Interactie Begeleiding (VIB) is een begeleidingsmethode, die wordt ingezet bij probleemgedrag of het als probleem ervaren gedrag van ouderen.

Uitgangspunt zijn de aanwezige mogelijkheden (wat nog wel goed gaat) in de communicatie tussen de oudere en de zorgverlener.

Er wordt gebruik gemaakt van het medium Video om dit in beeld te brengen. De beelden worden geanalyseerd op basis van ethologische principes die aan de methode ten grondslag liggen. De betekenis van de beelden wordt toegekend op basis van kennis van communicatiewetenschappen en theoretische kennis van de doelgroepen. Het begeleidings-traject steunt op leerprincipes uit de sociale psychologie.



Elkaars taal begrijpen

Producten Video Interactie Begeleiding

Handboek Video Interactie Begeleiding in de ouderenzorg

Redactie: Andrea de Groot, Opleider VIB
ISBN 9090198482 NUR 770, Tilburg 2005

De methode VIB wordt binnen zeer verschillende cliëntengroepen in de ouderenzorg toegepast. In dit handboek wordt de theoretische fundering van de methode VIB beschreven en uitgebreid komen de praktische toepassingen in de genoemde gebieden van de ouderenzorg aan bod.

Op basis van de elementen van VIB is een scholingsmethodiek ontwikkeld. Deze methodiek en de toepassingsmogelijkheden, de Basis Interactie Training (BIT), komen tevens in dit boek uitgebreid aan de orde.

Module Video Interactie Begeleiding in de Ouderenspsychiatrie

Redactie: Andrea de Groot, Opleider VIB
ISBN 9789081470315 NUR 770, Tilburg 2009

Inmiddels wordt de methode VIB ook veelvuldig toegepast binnen de Ouderenspsychiatrie. Deze module gaat uitsluitend over deze toepassing in de Ouderenspsychiatrie en moet dan ook gezien worden als een aanvulling op het handboek.

Goed Bekeken, deel 1

Video Interactie Begeleiding in de psychogeriatric door Pieter Wolswijk, 1997
Duur: 27 minuten

Een film over de methode VIB in de psychogeriatric zorgverlening. De film toont de methode aan de hand van praktijksituaties.

Goed Bekeken, deel 2

Video Interactie Begeleiding in de ouderenzorg door Pieter Wolswijk, 2005
Duur: ongeveer 75 minuten

In deze DVD wordt de toepassing van de methode VIB in de praktijk van de ouderenzorg in beeld gebracht. Aan de hand van een aantal casussen wordt gekeken wat begeleiding met deze methode kan betekenen voor verschillende doelgroepen binnen de ouderenzorg.

Opleidingen

De Hazelaar verzorgt opleidingen op het gebied van VIB:

- Opleiding tot Video Interactie Begeleider in de ouderenzorg.
- Opleiding tot Supervisor Video Interactie Begeleider in de ouderenzorg.
- Opleiding tot trainer Basis Interactie Training (BIT-trainer)

Voor bovenstaande opleidingen is een HBO vooropleiding of gelijkwaardig gewenst.

Trainingen

Naast opleidingen verzorgt De Hazelaar ook communicatietrainingen: de BIT.

Workshops

In de vorm van een gastles, lezing of workshop kan een instelling kennis maken met de methode VIB.

Introductiecursus VIB

Jaarlijks wordt er een ééndaagse cursus aangeboden. Deze cursus is een oriëntatie op de methode VIB.



De Hazelaar | De Wever
Video Interactie
Begeleiding

Behandelcentrum de Hazelaar | De Wever
Verzorging, verpleging, reactivering en thuiszorg

Dr. Eygenraamstraat 3
5042 SE Tilburg
www.dotmidden-brabant.nl
T DOT 013 464 41 19
E DOT@deweever.nl
E a.d.groot@deweever.nl

Video Interactie Begeleiding

in de ouderenzorg



De Hazelaar | De Wever
Video Interactie
Begeleiding